



دليل مستخدم نيوفليكس

رسم الابتسامة،
الطريقة السهلة

نبذة عن جهاز تقويم الأسنان نيوفليكس

تُعد أجهزة تقويم الأسنان Neoflex أول وأحدث أجهزة تقويم الأسنان المباشرة المطبوعة بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد في العالم، وتتميز بخصائص ذكرا الشكل المتقدمة - وهي ميزة مهمة لتحريك الأسنان بشكل فعال ومتحكم فيه ضمن حدود القوة البيولوجية.

ما هي خاصية الذاكرة الشكلية لأجهزة تقويم الأسنان من نوع نيوفليكس؟

تُصنع أجهزة تقويم الأسنان التقليدية المتوفرة في السوق من مادة البولي إيثيلين تيريفثال (PET)، وهي مادة تُستخدم عادةً في صناعة زجاجات المياه. أما أجهزة تقويم الأسنان من نوع نيوفليكس، فتُصنع بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد باستخدام مادة TC85DC، وهي مادة بحثية تتميز بخاصة استعادة الشكل. تستطيع هذه المادة استعادة شكلها الأصلي عند درجة حرارة تتراوح بين 30 و40 درجة مئوية، أو عند درجة حرارة الجسم. بمجرد غمر جهاز التقويم في الماء الدافئ، يصبح ليئاً وسهل الارتداء، حيث يتلاءم تمامًا مع المناطق المائلة للأسنان. ولتحقق هذه الدقة العالية يفضل بنيتها المطبوعة ثلاثية الأبعاد وخاصية استعادة الشكل.

ما الذي يجعل أجهزة تقويم الأسنان نيوفليكس أكثر فعالية من أجهزة تقويم الأسنان التقليدية؟

توفر تقويمات نيوفليكس ملائمة محكمة وأمنة تثبت الأسنان بدقة أكبر، مع تطبيق قوي لطيفة وأمنة بيولوجيًا دون التسبب في ألم أو انزعاج. هذا يعزز راحة المريض ويسرع حركة الأسنان. في الواقع، يمكن تقليل مدة العلاج باستخدام تقويمات نيوفليكس بنسبة تصل إلى 50% مقارنة بالتقويمات التقليدية.

التعليمات العامة:

يجب ارتداء كل جهاز تقويم لمدة أسبوع واحد (7 أيام فقط).

يجب ارتداء أجهزة تقويم الأسنان طوال الوقت - ليلاً ونهاراً - باستثناء وقت تناول الطعام أو تنظيف الأسنان بالفرشاة

في حالة فقدان أو تلف أو كسر أجهزة تقويم الأسنان، يرجى إبلاغ طبيبك المعالج على الفور.

الشعور بانزعاج طفيف أمر طبيعي في البداية، حيث تبدأ أسنانك بالتحرك والتكيف مع التقويم. اطمئن، فهذا جزء طبيعي من العملية، وعادة ما يزول في غضون أيام قليلة.

نصائح للنجاح

أول 48 ساعة: ارتد قالب التقويم الجديد باستمرار خلال أول 48 ساعة لبدء كل مرحلة من مراحل علاجك بشكل فعال.

الالتزام لمدة 22 ساعة: للحصول على أفضل النتائج، ارتد أجهزة تقويم الأسنان لمدة 22 ساعة على الأقل يوميًا لضمان الحصول على أفضل النتائج وتسريع تقدم العلاج.

تغيير التقويم الأسبوعي: قم بالتبديل إلى مجموعة جديدة من التقويم كل أسبوع، أو حسب توجيهات طبيب الأسنان.

العناية بالفم مرتين يوميًا: نظّف أسنانك بالفرشاة والخيط مرتين يوميًا للوقاية من التسوس والحفاظ على صحة الفم بشكل عام - تذكر إزالة التقويم الشفاف قبل تنظيف الأسنان بالفرشاة

تركيب أجهزة تقويم الأسنان:

- 1 تأكد من استخدام لأجهزة تقويم الأسنان الصحيحة - العلوي للأسنان العلوية والسفلي للأسنان السفلية.
- 2 قم بتثبيت جهاز تقويم الأسنان بوضعه في ماء فاتر لمدة 30 ثانية. يمكنك البدء بجهاز التقويم العلوي أو السفلي.
- 3 ادفعها برفق فوق أسنانك الأمامية.
- 4 باستخدام أطراف أصابعك، اضغط بالتساوي على الجزء العلوي من الأضراس (أسنانك الخلفية) على كلا الجانبين حتى يستقر جهاز التقويم في مكانه. يمكنك أيضًا استخدام قطع المضغ المخصصة لجهاز التقويم.
- 5 تأكد من تثبيت التقويمات بإحكام. إذا لم تكن كذلك، فاضغط برفق على قطع المضغ الخاصة بالتقويمات أو قطع الشاش للمساعدة في وضعها بشكل صحيح.
- 6 قد تشعر بضيق في البداية عند استخدام التقويم الشفاف - وهذا أمر طبيعي وضروري لتحريك الأسنان بشكل فعال.
- 7 قد تشعر ببعض التآؤة الطفيفة في البداية؛ وعادة ما يتلاشى هذا مع تكيف لسانك.
- 8 يجب ارتداء أجهزة تقويم الأسنان طوال اليوم والليل - لمدة 22 ساعة على الأقل يوميًا - باستثناء أثناء تناول الطعام أو تنظيف الأسنان بالفرشاة أو حسب نصيحة الطبيب.

إزالة اللاجينز

- 1) اشطف فمك بالماء الفاتر قبل إزالة التقويم.
- 2) باستخدام أصابعك، ابدأ من الأسنان الخلفية على أحد الجانبين، ثم انتقل برفق إلى الجانب الآخر. يمكنك استخدام أداة إزالة التقويم المرفقة.
- 3) 3923 713 50 971+ (لا تستخدم أي أدوات حادة لإزالة أجهزة تقويم الأسنان الشفافة.
- 4) بعد إزالة التقويم، اشطفه بالماء على الفور، وتخلص من الماء الزائد، ثم خزنه في العلبة الواقية المرفقة مع مجموعة البداية الخاصة بك.

القضايا اليومية والصيانة

- < اشطف كل جهاز تقويم أسنان جيداً بالماء بعد كل عملية إزالة.
- < نظف أجهزة تقويم الأسنان باستخدام الماء الدافئ (وليس الساخن).
- < احرص دائمًا على حفظ أجهزة تقويم الأسنان في العلبة المخصصة لها عند عدم استخدامها.
- < تأكد من أن أجهزة تقويم الأسنان نظيفة وجافة قبل تخزينها في العلبة المخصصة لها.
- < لا تستخدم منظفات أطقم الأسنان أو تنقع التقويمات الشفافة في غسول الفم. قد تتسبب هذه المنتجات في تلف التقويمات أو تلطيخها، مما يجعلها باهتة وأقل شفافية.

تحذيرات

- < تجنب مضغ العلكة وشرب السوائل الساخنة أثناء ارتداء أجهزة تقويم الأسنان الشفافة.
- < قد تتسبب بعض الأطعمة والمشروبات في تلطيخ أجهزة تقويم الأسنان.
- < احرص دائمًا على تنظيف أسنانك بالفرشاة بعد كل وجبة وقبل إعادة وضع التقويم الشفاف لمنع التصبغات والحفاظ على نظافة الفم.
- < للحفاظ على نظافة أجهزة تقويم الأسنان، قم بتعقيمها يوميًا عن طريق شطفها بالماء الدافئ لمدة دقيقة واحدة.
- < احفظ أجهزة تقويم الأسنان بعيداً عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
- < احرص دائمًا على غسل يديك جيداً بالماء والصابون قبل لمس أجهزة تقويم الأسنان.
- < لا تستخدم إلا جهاز تقويم واحد في كل مرة.
- < قم بتخزين أجهزة تقويم الأسنان المستخدمة (بعد تعقيمها في الماء الساخن) في الكيس المرفق برقم الخطوة.
- < اتبع دائمًا تعليمات طبيبك بشأن موعد الانتقال إلى المجموعة التالية من أجهزة تقويم الأسنان.
- < قد يؤدي الإفراط في استخدام نفس جهاز تقويم الأسنان إلى تقرحات أو ألم في الفم. في حال حدوث ذلك، توقف عن استخدامه واستشر طبيب تقويم الأسنان.

التناقضات

لا يُستخدم إذا كنت تعاني من حساسية تجاه البلاستيك

